Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	527	Вареники с картофелем и сливочным маслом	200	19,87	292	9	108	43
	гор.напиток	519	Напиток из щиповника	200	3,26	97	1	1	23
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,16	337	8	14	51
	закуска	115	Икра кабачковая	60	7,20	71	1	11	5
	булочное	589	Кондитерское изделие (пряник)	80	13,20	292	5	8	60
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	4	Салат из белокачаной капусты	100	6,82	136	2	10	10
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	11,81	131	4	7	22
	2 блюдо	381	Ежики мясные	100	36,72	256	21	4	43
	гарнир	417	Пюре из гороха	220	4,85	256	21	4	43
	напиток	504	Кисель	200	9,55	79	3	3	16
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1